

Tijden	Gezondheids Theater met Annemarie Bruning	1	Presentatie Podium	2	BloggersTheater	3	KookTheater	4	Presentaties VrouwenZorg	5
10.45							Lekker snel een maaltijd op tafel ...zonder gebruik te maken van potjes of zakjes!			
11.00						Diewke Tijssen, CleanEatingNow Het Geheim: Gelukkig, Gezond & Slank.			De zwaartekracht te lijf...! Diewke Botschuijver en Elisabeth van der Spek, bekkenfysiotherapeuten.	
11.15				Lita Dash Je bent wat je verteert. Ayurveda		Stephen & David Flynn Healthy Living The Happy Pear Way (Engels).			Energiemanagement tijdens de overgang: Slaap & Stress Gemma Lammers, Management- en Organisatie Coach.	
11.30		Nienke Gottenbos De Poepdokter - Eten voor je Darmflora.		Nick van Ruiten Wat je niet mag weten over je gezondheid.		Saskia Koopman, Blijsuikervrij.nl Doorbraaksessie: af van slechte (eet)gewoontes!		Koken met kip van Tante Door Twee variaties met dit veelzijdige én eerlijke stukje vlees.	Het VrouwenZorg Journaal. Over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van vrouwenzorg. o.l.v. presentatrice Inge Diepman	
11.45		Ralph Moorman Hoe breng je jouw hormonen in balans?		Daan de Wit Weet wat je eet.		Eleanor Crick, Loopdepressievrij Sport en depressie.			Dr. Manon Kerkhof, gynaecoloog Dr. Judith Huirne, gynaecoloog Dr. Barbara Havenith, gynaecoloog	
12.00		Peter Berg (ex) stotteraar Overwin je obstakel. Let op: TV opname!		Menno Oosterhoff Vals alarm. Leven met een dwangstoornis.		Sophia van Sorgen Reset and Rebuild your life.		Ontbijtinspiratie met Sukrin Proef bananabread, en zie hoe makkelijk het is om deze in een handomdraai te maken!	Borsten zelf gezond houden en hoe doe je dat. VrouwenPoli	
12.15		Fajah Lourens My Killerbody Motivation: laat je motiveren door Fajah!		Janneke Wittekoek Je hart is je leven en dat wil je gezond houden. Hoe doe je dat?		Lisa Steltenpool Energiek met plantaardig eten!			Stress?? Voorkom een burn-out! Eveline Egeler, Mindfulness trainer.	
12.30		Vivian Reijs Viv's 10 gouden regels voor een gezonder, slanker en blijer leven.		Florien Vaessen Voorkom burn-out: herken de signalen.		Stephen & David Flynn Healthy Living The Happy Pear Way (Engels).		Koken met groentekneusjes Door Marjolein de Vlaam van EKOMENU	Hoe houd je hormonen in balans. Barbara Havenith, gynaecoloog en oprichtster Vrouwenpoli	
12.45		Pascale Naessens Waarom gezond eten gemakkelijk is.		Marloes Collins Heb ik een allergie of niet?		Sanne van Rooij, Living the Green Life Vegan: Van trend naar Lifestyle.		Tussendoortjes om mee te nemen Van Biotona Detox Shake tot healthy snackballetjes... Geen excuus meer om naar ongezond fastfood te grijpen!	(vroeg) Detecteren van myomen of adenomyose van de baarmoeder. Judith Huirne, gynaecoloog	
13.00		Isabel Boerdam De nieuwe standaard: een dagje minder vlees.		Karianne Kraaijestein Vind je doel en passie met yoga		Nora French, Noralicious Gezond fastfood, maar hóé dan?			Verzakkingen en incontinentie, er is iets aan te doen! Manon Kerkhof, Gynaecoloog therapeut.	
13.15		Eet als een expert, I am a Foodie Wat is gezonde voeding?		Hetty Crèvecoeur Krachtvoer voor vrouwen!						
13.30		Eet als een atleet, I am a Foodie Sportvoeding: hoe kan je dat het beste aanpakken?		Frank Suarez Diabetes zonder Problemen.						
13.45										
14.00										
14.15										
14.30										
14.45										
15.00										
15.15										
15.30										
15.45										
16.00										
16.15										
16.30										
16.45										

De hele dag zijn bloggers aanwezig

Kom proeven



FAJAH LOURENS



MENNO OOSTERHOFF



JANNEKE WITTEKOEK



HAPPY PEAR



MATHIJS VRIEZE



ZATERDAG



Tijden	Actieve workshops Body 6	Presentaties Varia 7	Presentaties Varia 8	Presentaties Mind 9	Presentaties Allergie 11
10.45					
11.00	Total Health Academy Demo voetreflexmassage duo's.	MaculaVereniging Maculadegeneratie, wat nu?	KVHN Homeopathie Huidklachten "het zit me op de huid"	Joop Fenstra Zelfhypnose: je kunt het zelf doen!	Sacha Visser Grip op je buik.
11.15					
11.30		EkoMenu, Jack Stroeken Voeding als medicijn?	ProVeg Nederland De Grote Vega-Quiz	Nienke van Dijk De Kracht van Keuze.	Bianca Hermans Coaching bij PDS.
11.45					
12.00		SEIN- Slaap-waak centrum Slapen doe je zo.	KVHN Homeopathie Spijsverteringsklachten "ik kan dit niet verteren"	iQ Coaches Nederland Zingevingsvragen bij Autisme, ADHD en NAH.	Marloes Collins Praktisch aan de slag zonder FODMAPs.
12.15					
12.30	Change Your Rhythm Dance@Work.	Jentschura International Peter und die sieben Wickel (Duits)	Integra Lifestyle Mastiha en Maag-Darm problemen.	AmA Alles met Aandacht Voor een bewuster leven.	P.W. Holm Kruisreacties hooikoorts en voeding
12.45					
13.00		Gezond en Wel Hennep thee van Nederlandse bodem: gezond, lokaal en duurzaam.	KVHN Homeopathie Bewegingsklachten "hoezo, ik kan niet vooruit"	Frank Boon Vind je passie.	
13.15					
13.30	Biodanza Dans je vitaal.	Squalan Huid, Hormonen, Beauty inside and outside, Hypoallergeen, Shinen.	Naturals by Yerbavita Het recept voor Natural Beauty (Engels)	Kenwell Nature De kracht van in vitaal water opgeloste curcumine.	Monique de Groot Beter door eten.
13.45					
14.00	Jacqueline van Dijk Thuis Trainingen Workshop.	Vitamine B12nu Doorbraak bij 'vergeten volksziekte' vitamine B12- tekort.	KVHN Homeopathie Zwangerschap en bevalling "wat gebeurt daar in mijn buik"	Werkstressinzorg Eerste hulp bij werkstress.	Lisanne Bosch Alles wat je nog niet weet over het glutenvrije dieet.
14.15					
14.30	Lu Jong Tibetaanse Yoga Ontdek je innerlijke kracht op een subtiele manier!	Pharma Nord Verantwoord cholesterol en meer!	Marjon de Hond - Vitals Voedingssupplementen De storm doorstaan: over stress, burn-out en depressie	Meriam Verhoef Uit je hoofd, uit je lijf.	
14.45					
15.00	Change Your Rhythm Dance@Work.	Phyto Health Hoe kunnen kruiden mijn gezondheidsklachten verminderen?	KVHN Homeopathie ADHD "minder druk met Homeopathie"	Michel Tomaello Van medicatie naar meditatie.	
15.15					
15.30	Tibetaanse Yoga Boost voor gezondheid en geluk.	BEMER-partner Fysische vasculaire therapie BEMER in de praktijk.	Goed eten Gezond leven Nuchtere kijk op een gezonde leefstijl!	Rita van Rijnsoever Seksuheel.	Viviane Vaes Lactose-intolerantie: wat zijn goede vervangers?
15.45					
16.00		Diëtisten Coöperatie Nederland Koolhydraten, diabetes en afvallen.	KVHN Homeopathie Luchtwegklachten "geef me wat lucht aub"	Stoelyoga Nederland Blijf fysiek & mentaal fit met stoelyoga.	
16.15	<i>Doe lekker actief mee</i>				
16.30					
16.45					



JACQUELINE VAN DIJK

Knettervers feelgood food & more.
 ♡ Maaltijdsalades ♡ soep ♡ verse sappen ♡ falafel ♡ broodjes ♡
 veganistische groentegyros ♡ gebak ♡ bananenbrood
 ♡ petit fours ♡ healthy chocolate ♡ (lactosevrije) cappuccino en latte ♡
 tosti's ♡ zeewierburger ♡ cake en taart ♡ Spelt pannenkoekjes
 Voor elk wat wils. Geniet bewust op één van onze terrassen!

