

De Wateetenbeweegik-Bus is klaar voor vertrek!

Check je dag met de Wateetenbeweegik-Bus

Het Voedingscentrum en het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen zetten gezamenlijk de Wateetenbeweegik-Bus in om gezond eten en voldoende bewegen te promoten. In en om de bus vinden bezoekers veel interactieve activiteiten en informatie om te werken aan een gezonde leefstijl. De bus is door allerlei organisaties te boeken voor verschillende lokale activiteiten rondom het thema 'gezond eten en voldoende bewegen ter preventie van overgewicht'.

De bus in het kort

De Wateetenbeweegik-Bus is een twee verdiepingen tellend voertuig waarin de bezoeker zijn eet- en beweegpatroon interactief test: zij doorlopen hun dag in de vorm van tien eet- en beweegmomenten. Vervolgens krijgen zij feedback hierop en voor hen persoonlijk relevante informatie over gezond eten en voldoende bewegen, kortom: de energiebalans. Eenmaal uit de bus zijn de bezoekers niet alleen een geweldige ervaring rijker, ook hebben ze tips op maat meegekregen. Bovendien krijgen ze na een paar weken een e-mail met de vraag of ze iets met de adviezen hebben gedaan. Ook buiten de bus zijn er diverse activiteiten, zoals een kookeiland, een beweegpodium, 2 Wii spelcomputers en een stand voor lokale organisaties.

Kosten

De kosten om de bus in te zetten zijn voor non-profitinstellingen 500 euro en voor profitinstellingen 1500 euro excl. btw.

De bus is in te zetten bij bijvoorbeeld:

- Evenementen zoals markten, braderieën, bedrijfsdagen.
- Evenementen van bedrijven, om werknemers te attenderen op een gezonde leefstijl.
- Schoolactiviteiten Voortgezet Onderwijs.
- Lokale campagnes over sport, bewegen en voeding.

Bent u enthousiast geworden?

Meer informatie en het aanmeldingsformulier vindt u op www.wateetenbeweegik.nl

Voor overige vragen kunt u terecht bij:

- Voedingscentrum: stuur een e-mail naar professionals@voedingscentrum.nl
- NISB: campagneteam@30minutenbewegen.nl, telefoon (0318) 490900 of stuur een e-mail naar info@30minutenbewegen.nl

Dit is een initiatief van het Voedingscentrum en NISB i.s.m. lokale partners.



Hoofdsponsors van de bus:

