

## DE NATIONALE GEZONDHEIDSBEURS 2012

### PODIUM PROGRAMMA

VRIJDAG 20 JANUARI	
10.30 uur -	<b>Gezond eten, gewoon doen</b>
10.50 uur	Dhr. Broer Scholten
11.00 uur -	<b>De blaas de baas</b>
11.20 uur	Drs. Karlijn Schweitzer, UMC Utrecht
11.30 uur -	<b>Haperende hersenen</b>
11.50 uur	Prof.dr. René Kahn, UMC Utrecht
12.00 uur -	<b>Volwassen worden voor gevorderden</b> 5 tips hoe je jezelf - en anderen- snel uit negatieve emoties kunt halen
12.20 uur	Mevr. Lisette Schuitemaker, auteur van 'De 5 kindconclusies en hoe ze de basis vormen van je hele denken en doen'
12.30 uur -	<b>Gezonde voeding</b> Ontzuren en detoxen
12.50 uur	Dhr. Jeroen Bos
13.00 uur -	<b>Herkennen en voorkomen van Trombose</b>
13.20 uur	Mevr. E. Wynbrands
13.30 uur -	<b>Ethiek</b>
13.50 uur	Dr. Annelien Bredenoord, UMC Utrecht
14.00 uur -	<b>Hoge bloeddruk</b> De nieuwste inzichten in de oorzaak en behandeling
14.20 uur	Dr. Wilco Spiering, UMC Utrecht
14.30 uur -	<b>Snel buiten adem, kortademigheid bij ouderen</b>
14.50 uur	Prof.dr. Arno Hoes, UMC Utrecht
15.00 uur -	<b>Doe de gezondheidsquiz met gezondNU</b>
15.20 uur	Hoofdredacteur Stan van Eck, GezondNu
15.30 uur -	<b>Veroudering van de huid</b>
15.50 uur	Prof.dr. Carla Bruijnzeel-Koomen, UMC Utrecht
16.00 uur -	<b>Elektrosmog en uw levensenergie</b> Dé lezing over gezondheidsrisico's van elektrosmog (straling) en wat u er aan kunt doen
16.20 uur	Dhr. Mischa Philippsborn

## PODIUM PROGRAMMA

ZATERDAG 21 JANUARI	
10.30 uur	<b>Gezond eten, gewoon doen</b>
-	
10.50 uur	Dhr. Broer Scholten
11.00 uur	<b>Borstkanker onder de loep</b>
-	
11.20 uur	Prof.dr. Elsen van der Wall, UMC Utrecht
11.30 uur	<b>Op weg naar betere gezondheidszorg voor vrouwen</b>
-	
11.50 uur	Prof.dr. Bart Fauser, UMC Utrecht
12.00 uur	<b>Van overleven naar zinvol leven</b>
-	De draad weer oppakken na ziekte of ongeval
12.20 uur	Mevr. Anke de Jong - Koelé
12.30 uur	<b>Gezonde voeding</b>
-	ontzuren en detoxen
12.50 uur	Dhr. Jeroen Bos
13.00 uur	<b>Een kijkje in het lichaam door de ogen van de radioloog</b>
-	
13.20 uur	Dr. Jeroen Hendriks, UMC Utrecht
13.30 uur	<b>Hoge bloeddruk</b>
-	De nieuwste inzichten in de oorzaak en behandeling
13.50 uur	Prof.dr. Frank Visseren, UMC Utrecht
14.00 uur	<b>Zijn poliepen kanker?</b>
-	Alles wat u zou moeten weten over darmkanker.
14.20 uur	dr. Luc Colemont, Sint-Vincentius Hospitaal
14.30 uur	<b>Nieuwe behandeling voor een beroerte</b>
-	
14.50 uur	Dr. Bart van der Worp, UMC Utrecht
15.00 uur	<b>Voor altijd jong</b>
-	Meer energie en er tien jaar jonger uitzien
15.20 uur	Jesse van der Velde
15.30 uur	<b>DeskFIT, FIT achter je bureau.</b>
-	Fit worden en blijven tijdens het werk? Geen probleem met de oefeningen uit DeskFIT. Buikspieren onzichtbaar trainen achter je bureau, oefeningen voor nek-, rug-, arm- en schouderklachten.
15.50 uur	Mevr. Saskia van der Valk - Romeijn
16.00 uur	<b>Elektrosmog en uw levensenergie</b>
-	Dé lezing over gezondheidsrisico's van elektrosmog (straling) en wat u er aan kunt doen
16.20 uur	Dhr. Mischa Philippsborn

## DE NATIONALE GEZONDHEIDSBEURS 2012

### PODIUM PROGRAMMA

ZONDAG 22 JANUARI	
10.30 uur	<b>Gezond eten, gewoon doen</b>
-	
10.50 uur	Dhr. Broer Scholten
11.00 uur	<b>Leven met hart en ziel</b>
-	over NLP, counselling, coaching en gezondheid
11.20 uur	Mevr. Paula Doornink, bureau Waandag
11.30 uur	<b>Zijn poliepen kanker?</b>
-	Alles wat u zou moeten weten over darmkanker.
11.50 uur	dr. Luc Colemont, Sint-Vincentius Hospitaal
12.00 uur	<b>Schizofrenie en veranderingen in de hersenen</b>
-	
12.20 uur	Dr. Neeltje van Haren, UMC Utrecht
12.30 uur	<b>Gezonde voeding</b>
-	Ontzuren en detoxen
12.50 uur	Dhr. Jeroen Bos
13.00 uur	<b>The dark side van ons afweersysteem</b>
-	
13.20 uur	Prof.dr. Erik Hack, UMC Utrecht
13.30 uur	<b>Snel buiten adem, kortademigheid bij ouderen</b>
-	
13.50 uur	Dr. Frank Rutten, UMC Utrecht
14.00 uur	<b>Zijn poliepen kanker?</b>
-	Alles wat u zou moeten weten over darmkanker.
14.20 uur	dr. Luc Colemont, Sint-Vincentius Hospitaal
14.30 uur	<b>Atrose, niet alleen maar slijtage</b>
-	
14.50 uur	Prof.dr. Hans Bijlsma, UMC Utrecht
15.00 uur	<b>Doe de gezondheidsquiz met gezondNU</b>
-	
15.20 uur	Hoofdredacteur Stan van Eck
15.30 uur	<b>Herkennen en voorkomen van Trombose</b>
-	
15.50 uur	Mevr. E. Wynbrands
16.00 uur	<b>Elektrosmog en uw levensenergie</b>
-	Dé lezing over gezondheidsrisico's van elektrosmog (straling) en wat u er aan kunt doen
16.20 uur	Dhr. Mischa Philippsborn