

DE NATIONALE GEZONDHEIDSBEURS 2012

Bewegingsprogramma

VRIJDAG 20 JANUARI	
10.30 uur - 10.55 uur	BioGenesis harmonie met uzelf en uw omgeving te komen. Vera Hegeman
11.00 uur - 11.25 uur	Hoelahoep je vrolijk en fit! (Hula)Hoopdance; de nieuwste dans/fitnessvorm uit Amerika met speciale hoepels voor volwassenen! Mevr. Karin de Wit
11.30 uur - 11.55 uur	Spring Forest Qigong Ervaar de kracht van uw gedachten Mevr. Marcelle Visser
12.00 uur - 12.25 uur	Hoelahoep je vrolijk en fit! (Hula)Hoopdance; de nieuwste dans/fitnessvorm uit Amerika met speciale hoepels voor volwassenen! Mevr. Karin de Wit
12.30 uur - 12.55 uur	Afvallen met het Voedingsdagboek van Diëtisten Coöperatie Nederland Afvallen lukt het beste als u weet waar u op moet letten en kritisch bent. Met het DCN Voedingsdagboek leert u dat. Tijdens deze presentatie krijgt u een aantal tips en kunt u het dagboek winnen. Mevr. Willy Gilbert-Peek, voorzitter Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN)
13.00 uur - 13.25 uur	Flowee, het nieuwe ontspannen! Quick Wellness voor thuis, lekker ontspannen & meer energie. Mevr. Tamara Wentink
13.30 uur - 13.55 uur	Moeiteloos kijken zonder bril of lenzen Laat je ogen de wereld aanschouwen zonder bril of lenzen, leer je ogen te ontspannen en weer op natuurlijke wijze te kijken, zodat je ogen beter gaan zien Mevr. Karin Hogenboom, eigenaresse Volzicht
14.00 uur - 14.25 uur	Kun jij ook zo snel van je eigen angst af? De MatriXmethode laat jou ervaren hoe jij je eigen angstbeleving snel zelf oplost. Angst voor dieren, hoogtevrees, bang voor de tandarts? Laat je verrassen wat en hoe je er zelf iets aan kunt doen! Mevr. Ingrid Stoop, ontwikkelaar van de MatriXmethode
14.30 uur - 14.55 uur	Yooga Heerlijke yoga voor je lijf en je ogen. Ervaar wat ontspanning van de ogen doet voor jouw lichaam en andersom. Yooga geeft ontspanning aan lichaam en geest en maakt je lichaam weer soepel en krachtig. Mevr. Karin Hogenboom, eigenaresse Volzicht
15.00 uur - 15.25 uur	Het geheim van slanke mensen onthult Blijvend afvallen draait niet alleen om minder eten maar vooral om gedragsverandering. Hoe doen slanke mensen dat toch? Ontdek het geheim en val blijvend af! Mevr. Mieke Kosters, auteur
15.30 uur - 15.55 uur	Vitaler worden zonder te sporten Dhr. Paul de Wit

DE NATIONALE GEZONDHEIDSBEURS 2012

Bewegingsprogramma

ZATERDAG 21 JANUARI	
10.30 uur - 10.55 uur	BioGenesis harmonie met uzelf en uw omgeving te komen. Vera Hegeman
11.00 uur - 11.25 uur	Weten wat verse groente & fruit met je doet? ThankYouNature test uw kennis waardoor u meer te weten komt over de unieke werking van vers! Dhr. Pascal van Delst
11.30 uur - 11.55 uur	Spring Forest Qigong Ervaar de kracht van uw gedachten Mevr. Marcelle Visser
12.00 uur - 12.25 uur	Moeiteloos kijken zonder bril of lenzen en weer op natuurlijke wijze te kijken, zodat je ogen beter gaan zien Mevr. Karin Hogenboom, eigenaresse Volzicht
12.30 uur	Afvallen met het Voedingsdagboek van Diëtisten Coöperatie Nederland

12.30 uur - 12.55 uur	Afvallen lukt het beste als u weet waar u op moet letten en kritisch bent. Met het DCN Voedingsdagboek leert u dat. Tijdens deze presentatie krijgt u een aantal tips en kunt u het dagboek winnen. Mevr. Willy Gilbert-Peek, voorzitter Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN)
13.00 uur - 13.25 uur	Flowee, het nieuwe ontspannen! Quick Wellness voor thuis, lekker ontspannen & meer energie. Mevr. Tamara Wentink
13.30 uur - 13.55 uur	Yooga Heerlijke yoga voor je lijf en je ogen. Ervaar wat ontspanning van de ogen doet voor jouw lichaam en andersom. Yooga geeft ontspanning aan lichaam en geest en maakt je lichaam weer soepel en krachtig. Mevr. Karin Hogenboom, eigenaresse Volzicht
14.00 uur - 14.25 uur	Kun jij ook zo snel van je eigen angst af? De MatriXmethode laat jou ervaren hoe jij je eigen angstbeleving snel zelf oplost. Angst voor dieren, hoogtevrees, bang voor de tandarts? Laat je verrassen wat en hoe je er zelf iets aan kunt doen! Mevr. Ingrid Stoop, ontwikkelaar van de MatriXmethode
14.30 uur - 14.55 uur	Hoelahoep je vrolijk en fit! (Hula)Hoopdance; de nieuwste dans/fitnessvorm uit Amerika met speciale hoepels voor volwassenen! Mevr. Karin de Wit
15.00 uur - 15.25 uur	Het geheim van slanke mensen onthult Blijvend afvallen draait niet alleen om minder eten maar vooral om gedragsverandering. Hoe doen slanke mensen dat toch? Ontdek het geheim en val blijvend af! Mevr. Mieke Kosters
15.30 uur - 15.55 uur	Vitaler worden zonder te sporten Dhr. Paul de Wit

DE NATIONALE GEZONDHEIDSBEURS 2012

Bewegingsprogramma

ZONDAG 22 JANUARI

10.30 uur - 10.55 uur	Yi-techniek massage Uitvoeren, ondergaan en beheersen van aantal belangrijke technieken teneinde inzicht in het ontwikkelde concept te verwerven. dhr. W. Maulany
11.00 uur - 11.25 uur	Yi-techniek massage Uitvoeren, ondergaan en beheersen van aantal belangrijke technieken teneinde inzicht in het ontwikkelde concept te verwerven. dhr. W. Maulany
11.30 uur - 11.55 uur	Spring Forest Qigong Ervaar de kracht van uw gedachten Mevr. Marcelle Visser
12.00 uur - 12.25 uur	Moeiteloos kijken zonder bril of lenzen en weer op natuurlijke wijze te kijken, zodat je ogen beter gaan zien Mevr. Karin Hogenboom, eigenaresse Volzicht
12.30 uur - 12.55 uur	Afvallen met het Voedingsdagboek van Diëtisten Coöperatie Nederland Afvallen lukt het beste als u weet waar u op moet letten en kritisch bent. Met het DCN Voedingsdagboek leert u dat. Tijdens deze presentatie krijgt u een aantal tips en kunt u het dagboek winnen. Mevr. Willy Gilbert-Peek, voorzitter Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN)
13.00 uur - 13.25 uur	Flowee, het nieuwe ontspannen! Quick Wellness voor thuis, lekker ontspannen & meer energie. Mevr. Tamara Wentink
13.30 uur - 13.55 uur	Yooga Heerlijke yoga voor je lijf en je ogen. Ervaar wat ontspanning van de ogen doet voor jouw lichaam en andersom. Yooga geeft ontspanning aan lichaam en geest en maakt je lichaam weer soepel en krachtig. Mevr. Karin Hogenboom, eigenaresse Volzicht
14.00 uur - 14.25 uur	Kun jij ook zo snel van je eigen angst af? De MatriXmethode laat jou ervaren hoe jij je eigen angstbeleving snel zelf oplost. Angst voor dieren, hoogtevrees, bang voor de tandarts? Laat je verrassen wat en hoe je er zelf iets aan kunt doen! Mevr. Ingrid Stoop, ontwikkelaar van de MatriXmethode
14.30 uur - 14.55 uur	Yi-techniek massage Uitvoeren, ondergaan en beheersen van aantal belangrijke technieken teneinde inzicht in het ontwikkelde concept te verwerven. dhr. W. Maulany
15.00 uur	Yi-techniek massage

15.00 uur -	Uitvoeren, ondergaan en beheersen van aantal belangrijke technieken teneinde inzicht in het ontwikkelde concept te verwerven. dhr. W. Maulany
15.25 uur	
15.30 uur -	Het geheim van slanke mensen onthult Blijvend afvallen draait niet alleen om minder eten maar vooral om gedragsverandering. Hoe doen slanke mensen dat toch? Ontdek het geheim en val blijvend af!
15.55 uur	Mevr. Mieke Kusters
16.00 uur -	Vitaler worden zonder te sporten
16.25 uur	Dhr. Paul de Wit